

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Высокогорец»

Принята на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО «СШ «Высокогорец»
(Протокол № 1 от 31.08.2026 г.)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБУ ДО
«СШ «Высокогорец»
М.О. Травин
(приказ от 31.08.2026 № 60)



**Календарный учебный план-график
МБУ ДО «СШ «Высокогорец»
на 2026-2027 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный план-график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Высокогорец» (далее – Учреждение) на 2026-2027 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебно-тренировочного процесса в текущем учебном году в Учреждении.

Календарный учебный план-график Учреждения составлен на основании:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Свердловской области от 16.07.2012 № 70-ОЗ «О физической культуре и спорте в Свердловской области» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минспорта России от 24.11.2025 № 1008 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (зарегистрировано в Минюсте России 13.12.2022 № 71480);
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями);
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденная приказом от 08.04.2026 № 27.
- Устав МБУ ДО «СШ «Высокогорец» (новая редакция);

Календарный учебный план-график Учреждения принимается Решением Педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в Календарный учебный план-график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

В Учреждении реализуются:

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Футбол»;
- Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Теннис».

Учреждение работает в режиме семидневной рабочей недели, без общего выходного дня (ежедневно).

Нерабочие праздничные дни – в соответствии со статьей 112 Трудового кодекса Российской Федерации:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;

- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

В случае производственной необходимости, допускается работа Учреждения в нерабочие праздничные дни (в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации).

Режим работы Учреждения:

- 08.00 – 22.00 часы работы Учреждения, Учреждение работает без общего выходного дня (ежедневно);
- 08.30 – 17.00 часы работы администрации Учреждения;
- 12.00 – 12.30 перерыв на обед.

Продолжительность учебно-тренировочного года составляет:

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта: 52 недели, из которых 44 недели – учебно-тренировочные занятия, непосредственно в условиях спортивной школы, 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) самостоятельной подготовки обучающихся и 2 недели – нерабочие праздничные дни, в соответствии со статьей 112 Трудового кодекса Российской Федерации.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол»: 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки, продолжительность которой составляет 10-20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом. Самостоятельная работа лиц, проходящих спортивную подготовку, регламентируется тренером-преподавателем, может быть предусмотрена на всех этапах спортивной подготовки.

Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа.

Учебно-тренировочные занятия в Учреждении начинаются с 08.00 часов, заканчиваются в 21.00 час.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий (далее - расписание), утвержденным директором Учреждения. В расписании занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки на учебный год, согласованный с тренерско-преподавательским составом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку. Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье.

Продолжительность этапов спортивной подготовки в Учреждении устанавливается на основании федеральных стандартов спортивной подготовки и составляет:

- этап начальной подготовки – до 3 лет;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – до 6 лет;

- этап совершенствования спортивного мастерства – до 3-х лет.

Минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки (лет):

Вид спорта «футбол»:

- Этап начальной подготовки: 7 лет;
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации): 10 лет.

Учебно-тренировочная нагрузка в неделю по этапам подготовки составляет:

Вид спорта «футбол»:

- СОГ 6 часов в неделю;
- НП -1 6 часов в неделю;
- НП -2,3 8 часов в неделю;
- УТ – 1 10 часов в неделю;
- УТ – 2,3 12 часов в неделю;
- УТ – 4 14 часов в неделю;
- УТ – 5,6 16 часов в неделю;

Вид спорта «теннис»:

- СОГ 6 часов в неделю.

ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА

Годовой учебно-тренировочной план

этапа начальной подготовки 1 года

№	Виды спортивной подготовки	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	итого
1	общая физическая подготовка	2	2	3	3	2	6	10	4	4	4	4	3	47
2	специальная физическая подготовка													
3	участие в спортивных соревнованиях													
4	техническая подготовка	8	10	12	12	10	14	21	14	14	12	12	14	153
5	тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	1			1				1					3
5	инструкторская и судейская практика													
7	медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль			2	1						2	4		9
3	интегральная подготовка	6	8	8	8	8	8	8	8	10	10	6	12	100
		17	20	25	25	20	28	39	27	28	28	26	29	312

Годовой учебно-тренировочной план
этапа начальной подготовки 2, 3 года

№ п/п	Виды спортивной подготовки	янва рь	февр аль	март	апр ель	май	июнь	июль	авгу ст	сент ябрь	октя брь	ноя брь	дека брь	итого
1	общая физическая подготовка	4	6	6	6	5	4	5	4	6	6	5	5	62
2	специальная физическая подготовка													0
3	участие в спортивных соревнованиях				2	2				2	2			8
4	техническая подготовка	12	14	16	16	12	12	33	14	16	16	12	14	187
5	тактическая, теоретическая, психологическа я подготовка	1			1				1			1		4
6	инструкторская и судейская практика													0
7	медицинские, медико- биологические, восстановитель ные мероприятия, тестирование и контроль			3	2						4	4		13
8	интегральная подготовка	10	12	14	12	8	14	12	12	12	10	14	12	142
		27	32	39	39	27	30	50	31	36	38	36	31	416

**Годовой учебно-тренировочной план учебно-тренировочного этапа
(этапа углубленной специализации) 1 года**

№ п/п	Виды спортивной подготовки	янва рь	февр аль	март	апре ль	май	июнь	июль	август	сентя брь	окт ябрь	ноя брь	дека брь	итого
1	общая физическая подготовка	5	6	6	6	6	6	10	7	7	6	6	7	78
2	специальная физическая подготовка	2	3	4	4	3	5		5	4	4	4	4	42
3	участие в спортивных соревнованиях		4	4	4	4	4		4	4	4	4		36
4	техническая подготовка	12	12	16	16	12	12	30	14	16	16	12	14	182
5	тактическая, теоретическая, психологическа я подготовка	2	3	2	2	2	4	10	3	2	2	2	2	36
6	инструкторская и судейская практика	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1		10
7	медицинские, медико- биологические, восстановитель ные мероприятия, тестирование и контроль			3	3						4	4	2	16
8	интегральная подготовка	8	9	10	10	9	9	20	9	10	9	9	8	120
		30	38	46	46	37	41	70	43	44	46	42	37	520

Годовой учебно-тренировочной план учебно-тренировочного этапа
(этапа углубленной специализации) 2, 3 года

№ п/п	Виды спортивной подготовки	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	итого
1	общая физическая подготовка	6	7	8	8	6	8	12	10	8	7	7	7	94
2	специальная физическая подготовка	2	3	5	5	3	5	5	5	5	4	4	4	50
3	участие в спортивных соревнованиях		4	4	6	6	6		4	6	4	4		44
4	техническая подготовка	12	14	18	18	14	14	40	16	18	18	16	20	218
5	тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	2	3	3	3	3	4	10	4	3	3	2	4	44
5	инструкторская и судейская практика	1	2	2	1	1	1		1	1	1	1		12
7	медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль			3	3		2				4	4	2	18
3	интегральная подготовка	8	10	11	11	10	10	30	10	11	11	10	12	144
		31	43	54	55	43	50	97	50	52	52	48	49	624

**Годовой учебно-тренировочной план учебно-тренировочного этапа
(этапа углубленной специализации) 4 года**

№ г/п	Виды спортивной подготовки	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	итого
1	общая физическая подготовка	6	7	8	8	7	9	20	10	10	8	8	8	109
2	специальная физическая подготовка	3	4	6	6	4	6	15	6	6	5	5	7	73
3	участие в спортивных соревнованиях	2	4	6	8	8	6		4	8	8	4		58
4	техническая подготовка	8	10	10	10	10	12	25	12	12	11	12	14	146
5	тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	4	6	7	7	7	4	15	4	6	6	6	8	80
5	инструкторская и судейская практика	1	2	2	2	2	1		1	2	1	1		15
7	медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	2	4	4	4	4	4	8	4	4	8	8	4	58
3	интегральная подготовка	16	15	15	15	15	15	25	14	12	12	15	20	189
		42	52	58	60	57	57	108	55	60	59	59	61	728

**Годовой учебно-тренировочной план учебно-тренировочного этапа
(этапа углубленной специализации) 5, 6 года**

№ п/п	Виды спортивной подготовки	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	итого
1	общая физическая подготовка	8	8	9	9	8	10	25	11	11	9	9	8	125
2	специальная физическая подготовка	4	5	7	7	5	7	15	6	7	6	7	7	83
3	участие в спортивных соревнованиях	2	5	7	9	9	7		5	9	9	5		67
4	техническая подготовка	10	12	12	12	11	14	30	14	13	12	12	14	166
5	тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	4	7	9	8	7	6	15	6	8	8	6	8	92
6	инструкторская и судейская практика	1	2	2	2	2	1		1	2	2	1		16
7	медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	2	4	4	4	4	4	10	4	4	8	10	9	67
8	интегральная подготовка	18	17	18	18	17	18	30	17	14	14	15	20	216
		49	60	68	69	63	67	125	64	68	68	65	66	832

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Футбол»

Годовой учебно-тренировочной план (СОГ)

№ п/п	Виды подготовки	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	итого
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	2		2	1		2		1	2	1		2	13
2	Общая физическая подготовка	6	9	11	11	10	11		6	10	11	10	11	106
3	Специальная физическая подготовка	4	5	5	6	4	6		1	5	6	6	5	53
4	Техническая подготовка	4	6	7	6	6	7		4	6	7	6	7	66
5	Игровая подготовка	2	2	3	2	2	3		3	3	2	2	2	26
		18	22	28	26	22	29		15	26	27	24	27	264

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Теннис»

Годовой учебно-тренировочной план (СОГ)

№ п/п	Виды подготовки	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	итого
1	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	2		2	1		2		1	2	1		2	13
2	Общая физическая подготовка	6	9	11	11	10	11		6	10	11	10	11	106
3	Специальная физическая подготовка	4	5	5	6	4	6		1	5	6	6	5	53
4	Техническая подготовка	4	6	7	6	6	7		4	6	7	6	7	66
5	Игровая подготовка	2	2	3	2	2	3		3	3	2	2	2	26
		18	22	28	26	22	29		15	26	27	24	27	264