

Приняты Решением
Педагогического совета
МБУ ДО «СШ «Высокогорец»
(протокол № 4 от 28.12.2023)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора
МБУ ДО «СШ «Высокогорец»



М.О. Травин

**Положение
о режиме занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным
программам в области физической культуры и спорта
МБУ ДО «СШ «Высокогорец»**

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Высокогорец» (далее – учреждение).

2. При установлении требований к режиму занятий обучающихся учреждение руководствуется приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и от 28 января 2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

3. Учебно-тренировочный год в учреждении начинается 1 сентября. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта рассчитываются на 52 недели в год.

Продолжительность учебного-тренировочного года по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта составляет 44 недели непосредственно в условиях спортивной школы.

4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

5. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели.

6. Учебно-тренировочные занятия для обучающихся до 18 лет начинаются с 8:00, для совершеннолетних обучающихся – с 6:00.

7. Окончание занятий:

для обучающихся в возрасте до 7 лет – не позднее 19:30;

для обучающихся в возрасте 7-10 лет – не позднее 20:00;

для обучающихся в возрасте 11-18 лет – не позднее 21:00.

8. Перерыв между каждым учебно-тренировочным занятием по дополнительным общеобразовательным программам составляет 15 минут.

9. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом директора учреждения с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.