

Приняты Решением
Педагогического совета
МБУ ДО «СШ «Высокогорец»
(протокол № 1 от 03.04.2023)



Правила внутреннего распорядка для обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа «Высокогорец»

Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся МБУ ДО «СШ «Высокогорец» (далее – Правила) на дополнительных общеобразовательных программах в области физической культуры и спорта разработаны в соответствии с Законами Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБУ ДО «СШ «Высокогорец» (далее – Учреждение).

2. Правила являются локальным нормативным актом Учреждения и обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями, сопровождающими лицами).

3. Правила регулируют организацию учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся на дополнительных общеобразовательных программах в области физической культуры и спорта (далее - Программы).

4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников Учреждения. Применение физического и/или психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

5. Содержание учебно-тренировочного процесса определяется в соответствии с реализуемыми Программами, а также с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся.

6. Режим занятий в Учреждении регулируется расписанием учебно-тренировочных занятий.

7. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей, в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, с учетом их возрастных особенностей и обучения в образовательных организациях.

8. Учебно-тренировочное занятие начинается и заканчивается по команде тренера-преподавателя. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет занимающимся о его окончании (в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий).

9. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие не допускается.

10. За сохранность ценных вещей (документов, денег, сотовых телефонов, планшетов и иных ценностей) на время проведения учебно-тренировочных занятий и/или спортивных соревнований, администрация Учреждения ответственности не несет.

Права и обязанности обучающихся

11. Обучающиеся имеют права на:

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомление с Уставом Учреждения, реализуемыми Программами, с учебно-тренировочной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление дополнительного образования в Учреждении;
- бесплатное пользование инвентарем и оборудованием, спортивными объектами и помещениями согласно установленным правилам (в том числе лицензии на осуществление образовательной деятельности) и утвержденному расписанию;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурно-оздоровительных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в спортивной, общественной деятельности.

12. Обучающиеся обязаны:

- проходить инструктаж по правилам внутреннего распорядка и технике безопасности;
- добросовестно осваивать реализуемые Программы, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателям в рамках программы, в том числе и дистанционно;
- систематически посещать учебно-тренировочные занятия, согласно расписанию;
- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников, соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования;
- поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях;
- при неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя (при возобновлении учебно-тренировочного процесса предоставить подтверждающие документы);
- строго соблюдать правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения администрации объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия и/или спортивные соревнования, администрации Учреждения, тренеров-преподавателей и медицинского персонала;
- посещать учебно-тренировочные занятия и/или спортивные соревнования, только при наличии соответствующего медицинского допуска;
- на территории спортивного объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия и/или спортивные соревнования, разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не использовать нецензурные выражения, не драться, не кататься на мыле в раздевалках и душевых, не кидаться в душевых гигиеническими принадлежностями, не создавать конфликтных ситуаций и др.;

- в случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятий, во время занятия и после занятия незамедлительно известить об этом тренера-преподавателя. Так же незамедлительно информировать тренера-преподавателя о возникновении ситуаций, которые могут угрожать жизни и здоровью обучающихся, работников Учреждения и иных лиц;

- не допускать пропусков занятий в соответствии с утвержденным расписанием без уважительных причин или самовольно, без согласования с тренером-преподавателем покидать территорию спортивного объекта;

- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения дополнительного образования другими обучающимся;

- бережно относиться к имуществу Учреждения, а также к своим и чужим вещам;

- соблюдать антидопинговые правила;

- быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Учреждения.

13. Перед началом занятий обучающиеся обязаны:

- прибыть к месту проведения учебно-тренировочного занятия согласно утвержденного расписания не позднее чем за 15 минут до начала занятия, к месту проведения соревнований не позднее чем за 45 минут (в случае опоздания на учебно-тренировочное занятие и/или спортивное соревнование своевременно предупредить об этом тренера-преподавателя);

- переодеваться в раздевалках в соответствующую спортивную форму, аккуратно складывать свои вещи, бережно относиться к имуществу других обучающихся;

- входить в спортивный зал, тренажерный зал, футбольное поле, теннисный корт, в воду только в присутствии тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие;

- под контролем тренера-преподавателя готовить спортивный инвентарь, необходимый для учебно-тренировочного процесса;

- при обнаружении любой неисправности спортивного инвентаря, оборудования немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

14. Во время занятий обучающиеся обязаны:

- внимательно слушать и выполнять все указания тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие;

- начинать выполнение задания только по команде тренера-преподавателя;

- заниматься только на той части спортивного зала, футбольного поля, теннисного корта, определенной для них тренером-преподавателем на данном учебно-тренировочном занятии;

- при возникновении какой-либо проблемы необходимо немедленно сообщить тренеру-преподавателю, используя при этом все возможные способы;

- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать указанный тренером-преподавателем интервал движения между впереди находящимся обучающимся, во избежание столкновений и получения травм.

15. После окончания занятий обучающиеся обязаны:

- покидать место проведения учебно-тренировочных занятий только с разрешения тренера-преподавателя;

- вернуть (убрать на место) инвентарь, выданный тренером-преподавателем на время проведения учебно-тренировочного занятия;

- покинуть спортивное сооружение после окончания занятий (соревнований) в течение 15 минут в сопровождении родителя (законного представителя, сопровождающего лица) или иным способом, согласованным с родителями и тренером-преподавателем.

16. Обучающимся запрещается:

- бегать, толкаться и драться на территории спортивного объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия и/или соревнования (в том числе в раздевалках, душевых, коридорах и иных помещениях), использовать ненормативную лексику в ходе осуществления учебно-тренировочного процесса, участия в соревнованиях, и т.д.;
- посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии;
- посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия, в том числе повреждать или каким-либо иным образом посягать на имущество других обучающихся, Учреждения или спортивного объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия и/или спортивные соревнования;
- провоцировать или иным образом создавать конфликтные ситуации между обучающимися, тренерами-преподавателями и иными лицами;
- приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, спички, зажигалки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды;
- распространять сведения, порочащие честь и достоинства обучающихся и иных лиц, задействованных в учебно-тренировочном процессе, в том числе работников Учреждения;
- использовать спортивный инвентарь не по его назначению;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной формы;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- самовольно покидать спортивные, физкультурные и массовые мероприятия.

Поощрения обучающихся

17. За успехи в учебно-тренировочной, спортивной, общественной деятельности для обучающихся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение Почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

18. Объявление благодарности обучающимся, родителям (законным представителям) обучающегося, применяется по решению администрации Учреждения при проявлении обучающимся активности в общественной жизни спортивной школы и достижении положительных результатов в соревновательной деятельности.

19. Награждение обучающихся Почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся.

20. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителей директора на основании приказа директора Учреждения за особые успехи на соревнованиях различного уровня.

Ответственность обучающихся

21. Обучающиеся в Учреждении несут ответственность перед тренером-преподавателем и администрацией Учреждения за нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, а также техники безопасности.

22. В случае однократного нарушения обучающийся получает предупреждение и дополнительные разъяснения Правил от своего тренера-преподавателя.

23. Разъяснение - меры воспитательного характера, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося.

24. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

25. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их травмы и/или болезни (при наличии подтверждающих документов).

26. В случае повторного нарушения, совершенного в течение года, обучающийся отстраняется от учебно-тренировочных занятий (соревнований) до принятия решения о возможности продолжения освоения программы Педагогическим советом Учреждения.

27. В случае систематического нарушения настоящих Правил обучающийся отчисляется из Учреждения без возможности восстановления.

28. Мера дисциплинарного взыскания в виде отчисления из Учреждения применяется, если иные меры дисциплинарных взысканий и меры воспитательного характера не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

29. В случае грубого нарушения, повлекшего за собой причинение физического, психологического или материального ущерба другим обучающимся или работникам Учреждения, обучающийся подлежит отчислению из Учреждения без возможности восстановления.

Родители (законные представители или иные сопровождающие лица) обязаны:

30. Знакомиться и соблюдать требования Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, а также техники безопасности.

31. Предоставлять документ, подтверждающий прохождение обучающимися медицинского осмотра в установленном порядке.

32. Обеспечивать явку обучающихся на учебно-тренировочные занятия и/или спортивные соревнования в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков занятий в соответствии с утвержденным расписанием без уважительных причин.

33. Заранее уведомлять тренера-преподавателя о неявке и наличии уважительной причины отсутствия обучающегося на учебно-тренировочных занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия.

34. Не допускать действия, тем или иным способом ведущих к срыву учебно-тренировочного процесса, а так же порочащим честь и достоинство Учреждения, его работников, лиц осуществляющих учебно-тренировочный процесс.

Родителям (законным представителям или иным сопровождающим лицам) запрещается:

35. Каким-либо образом вмешиваться в профессиональную деятельность тренера-преподавателя при проведении учебно-тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией Учреждения).

36. Появляться на спортивный объект, территорию Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.